

स्पर्क २०१३

जिंकण्यासाठी स्वतःला घडवू या (व्यक्तिमत्व विकास शिबिर)

(वर्ग ९ ते १२ च्या विद्यार्थ्यांसाठी)

दि. ३१ मार्च ते ७ एप्रिल २०१३

स्थळ : प्रयास-सेवांकुर भवन, राजापेठ, अमरावती

शिबिर मार्गदर्शक : डॉ. अविनाश सावजी (एमबीबीएस)

तुमच्या मुलांनी जीवनात आजवर जे काही मिळविलेले आहे, त्यापेक्षा कितीतरी जास्त मिळविण्याची क्षमता व ऊर्जा त्यांच्यामध्ये आहे; पण ती अव्यक्त स्वरूपात (सुप्तावस्थेत) आहे व बरीचसी अज्ञातसुधदा आहे. त्यांच्यामधील या प्रचंड प्रमाणात दडून असलेल्या व आतापर्यंत न वापरलेल्या अव्यक्त ऊर्जेचा उपयोग, त्यांचे स्वतःचे व समाजाचे जीवन समृद्ध करण्यासाठी होऊ शकतो. गरज आहे ती फक्त एखाद्या ठिणगीने ही ऊर्जा चेतविण्याची ! म्हणजेच एका स्पर्कची ! ही ठिणगी पडून या ऊर्जेने पेट घेतला की झाले ! जीवनाच्या गाडीने गती पकडलीच म्हणून समजा. अशी ठिणगी टाकून, या उन्हाळी सुट्यांमध्ये तुमच्या मुलांमध्ये असलेली ही अव्यक्त ऊर्जा सृजनात्मक व सकारात्मक पद्धतीने चेतविण्यासाठी **स्पर्क २०१३** हे शिबिर !

‘जिंकण्यासाठी’ स्वतःला तयार करण्यासाठी आपल्या गुणांचा, शक्तिस्थानांचा व क्षमतांचा सतत शोध घ्यावा लागतो, त्यांना प्रयत्नपूर्वक विकसित करावे लागते; तर दोषांना ओळखून जाणीवपूर्वक दूर करावे लागते. **स्पर्क २०१३** शिबिरामध्ये सहभागी शिबिरार्थींना प्रत्यक्ष अनुभवाद्वारे, ‘जिंकण्यासाठी’ स्वतःला घडविण्याच्या मार्गावर अग्रेसर होता येईल.

शिबिरार्थींना विचार करायला प्रवृत्त करणारा, आत्मपरीक्षण करायला भाग पाडणारा, जाणवा व संवेदनशीलता तीक्ष्ण करणारे हे कृतिपर संस्कारशील शिबिर आहे. आज सर्वत्र चालू असलेली मार्काची स्पर्धा व शर्यतीला पूर्णपणे बाजूला सारून ‘जिंकण्यासाठी’ स्वतःचा शोध घेण्याचा हा आनंददायी उपक्रम आहे. सर्वत्र होणाऱ्या व्यक्तिमत्व विकास शिबिरांपेक्षा या शिबिराचे स्वरूप खूपच वेगळे असेल.

शिबिराचे स्वरूप : फार टाईट वेळापत्रक वा जाचणारी शिस्त नसेल. सकाळी ७-११ या वेळात ठरलेली सत्रे होतील. संध्याकाळचा पूर्ण वेळ प्रत्यक्षात विविध असाईनमेंट्स पूर्ण करण्याचा असेल. दुपारचा पूर्ण वेळ वाचन, खेळ, मुक्त चर्चा यासाठी असेल. प्रत्यक्ष कृतिपूर्ण अनुभव देणाऱ्या विविध असाईनमेंट्स शिबिरार्थी स्वतः पूर्ण करतील व त्या प्रत्येक असाईनमेंटमधून काय शिकलेत यावर चर्चा व विश्लेषणद्वारा विचारांची स्पष्टता व प्रगल्भता आपोआपच येईल.

शिबिराचा उद्देश : शिबिरातून घरी परतलेल्या आपल्या मुलांमध्ये स्पष्टपणे जाणवेल याप्रकारचे वर्तन परिवर्तन झालेले पालकांना दिसेल. तसेच अनेक बाबतीत त्यांच्यामध्ये वैचारिक स्पष्टता पण वाढलेली दिसेल.

- ✓ आयुष्याचे ध्येय कसे ठरवावे, करिअर कसे व कोणते निवडावे, ठरविलेले ध्येय गाठण्यासाठी स्वतःला कसे तयार करावे? स्वतःच्या गुण-दोषांचा शोध कसा घ्यावा, गुणांचे संवर्धन व दोषांचे निराकरण कसे करावे ?
- ✓ मानसिक बळ व आत्मविश्वास कसा वाढवावा ? वेळेचे सुयोग्य व्यवस्थापन कसे करावे ?
- ✓ वाचन, डायरी लेखन, मुलाखती घेणे
- ✓ आहार, व्यायाम विषयक संकल्पनांबाबत स्पष्टता येण्यासाठी प्रात्यक्षिके.
- ✓ पुस्तके विकणे, आपल्यापेक्षा गरजू व दुःखी लोकांचा शोध घेणे, विविध संस्था व उपक्रमांना भेटी.

सुचना : शिबिर सहभाग देणगी शुल्क : रू. २५००/- (भोजन-निवास व्यवस्थेसह)

दि. ३१ मार्चला सकाळी १० पर्यंत अमरावतीला खालील पत्त्यावर पोहचावे. दि. ७ एप्रिलला सायंकाळी शिबिर संपेल.

सोबत काय आणावे : स्वतःचे कपडे व अन्य आवश्यक सामान, दोन बेड शीट्स, उन्हासाठी डोक्याला बांधायला स्कार्फ/टोपी, पाण्याची बॉटल, वही-पेन, ताट-वाटी-प्याला, दूधपेस्ट, साबण इ.

=====

संपर्क : प्रयास, दंडे प्लॉट्स, बोंडे हॉस्पिटलच्या जवळ, राजापेठ, अमरावती

फोन 0721-2573256, 94207 22107

Email : sevankur@gmail.com

Website : www.prayas-sevankur.org

Blog : prayas-sevankur.blogspot.com